



Opleiding op het gebied van persoonlijke effectiviteit

In het dagelijks werk maak je gebruik van veel kennis en ervaring....en van *jezelf!* Het kennen van jezelf, weten waar je kracht ligt maar ook wanneer je persoonlijke valkuil op de loer ligt, is in het dagelijks werk een belangrijk ingrediënt. Het opleidingsaanbod gericht op 'persoonlijke effectiviteit' helpt je om op verschillende vlakken jezelf in je werk op een prettige en meer efficiënte wijze in te leren zetten. KIEM-trainingen biedt ontwikkeltrajecten aan die als maatwerk ingezet worden om je persoonlijk functioneren (verder) te ontwikkelen. In overleg wordt een programma samengesteld waar de onderstaande modules een onderdeel in kunnen zijn.

De basis

- Persoonlijke effectiviteit
- Timemanagement
- Werkdruk & stresspreventie
- Faalangstreductietraining
- Assertiviteitstraining
- Rationele Emotieve training

Aanbod gericht op specifieke persoonlijke ontwikkeling

- Creatief en innovatief denken en doen
- De kracht van methodisch werken

Individuele coaching

Afhankelijk van de leervraag wordt een aantal individuele sessies gepland met ontwikkeldoelen op het gebied van de professionele attitude of de combinatie van werk-privé. Hierbij wordt er gebruikgemaakt van werkplekopdrachten, individuele gesprekken en kan er gebruik worden gemaakt van audiovisuele leermethoden en wandelcoaching.

- Levensloopcoaching
- Competentiecoaching
- Individuele videointeractiecoaching
- Coaching-on-the-job